

Atelier laboratoire

Fiche Pédagogique

Déroulement :

Durée : 02h30

- ▶ introduction à l'atelier : découverte des plantes médicinales utilisées au Moyen Age par les communautés monastiques.
- ▶ jeu de piste pédagogique autour de l'abbaye de St Avit pour trouver les plantes médicinales présentes dans la nature et récolte de plantes séchées pour réaliser un pot-pourri.
- ▶ fabrication d'une eau florale : présentation de l'hydrodistillation, introduction aux sciences par les différents états de l'eau
- ▶ fabrication d'un onguent à base de consoude.
- ▶ récolte de plantes séchées pour réaliser un pot-pourri.

Matériel :

- ▶ pour chaque élève : un livret pédagogique
- ▶ fiches de présentation des plantes sauvages
- ▶ montage d'hydrodistillation : distillation d'une eau florale pour la classe
- ▶ montage de fabrication d'un onguent
- ▶ sachet pour la récolte des plantes séchées

Objectifs :

- ▶ repérer et reconnaître certaines plantes
- ▶ identifier les vertus des plantes
- ▶ comprendre l'importance des plantes dans les pharmacopées traditionnelles et contemporaines
- ▶ avoir une approche sensible de la nature
- ▶ apprendre à être responsable face à l'environnement, au monde vivant, à la santé
- ▶ s'impliquer dans un projet individuel ou collectif
- ▶ se servir de différents matériaux, supports et outils
- ▶ développer la curiosité
- ▶ pratiquer une démarche d'investigation

Compétences mobilisées :

- ▶ Imaginer
- ▶ observer et décrire
- ▶ manipuler et expérimenter (« main à la pâte »)
- ▶ se repérer dans le temps et dans l'espace
- ▶ travail en équipe
- ▶ utiliser et mémoriser un vocabulaire approprié
- ▶ mobiliser des connaissances de manière transversale

Thèmes abordés :

Histoire :

- ▶ le Moyen-âge

Géographie :

- ▶ le développement durable

Sciences et technologie :

- ▶ l'eau (ressource, états et changements d'états, mélanges et solutions)
- ▶ importance de la biodiversité
- ▶ les stades du développement d'un être vivant (végétal)
- ▶ conditions de développement des végétaux
- ▶ hygiène et santé
- ▶ les techniques artisanales